

Healthy Emotions Happy Families

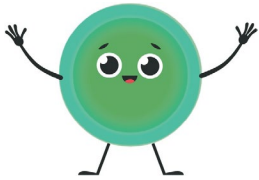
PREK - AGE 7

It can be hard to know how to support your child in the important work of managing the many stressors in their life so they can be confident, self-directed children that can overcome life's obstacles with grace.

EmpowerU provides concrete easy to follow lessons that teach you and your child how to self-regulate, manage their big emotions and how to navigate situations by using their Inner Coach.

Families will learn, practice and master calming tools and strategies that will help everyone (parents included) better manage difficult circumstances by learning to effectively take charge with grace and calm. This makes for a more peaceful and confident household.

ONLINE INTERACTIVE LESSONS



Quick and easy to follow lessons for you and your child to experience together. Lessons are narrated by Charge, a loveable character that represents our Internal Locus of Control (the ability to control our thoughts and emotions).



Each lesson includes three engaging videos that teach core concepts along with interactive activities to master core concepts.



Audio calming tools and family conversation prompts are provided as extras for families to use in-between lessons.

BENEFITS OF SOCIAL EMOTIONAL LEARNING

- Early introduction of social emotional learning builds a foundation of child resilience
- Normalizing mental "fitness" builds positivity
- Creating common language at home promotes social emotional growth and well being

empowerU

WHY EMPOWERU:

Lessons are easy to follow and engaging for you and your child. The techniques learned can be used in everyday life.

In just 15 minutes 2x/week you can help your child improve self regulation - guaranteed.

You will learn how to help your child identify and manage their big emotions now and in the future.

Developed by two parent childhood clinicians with over 50 years of experience.

TESTIMONIALS

"EmpowerU equipped our family with the tools to help my child acknowledge and regulate their emotions." - Mom of 7yr old

"My family and I love this course! We often check in with Charge in challenging situations" - Dad of 4 yr old

QUESTIONS? LET'S CHAT!

info@empoweru.education
<https://empoweru.education>



Emociones Saludables

Familias Saludables

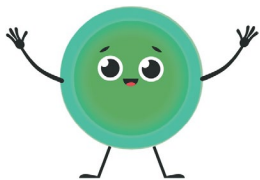
Pre K - 7 años

Puede ser difícil saber cómo apoyar a su hijo en el importante trabajo de manejar los muchos factores estresantes en su vida para que pueda ser un niño seguro de sí mismo que pueda superar los obstáculos de la vida con gracia.

EmpowerU proporciona lecciones concretas fáciles de seguir que le enseñan a usted y a su hijo cómo autorregularse, manejar sus grandes emociones y cómo navegar situaciones usando su Entrenador Interno.

Las familias aprenderán, practicarán y dominarán herramientas y estrategias calmantes que ayudarán a todos (incluidos los padres) a manejar mejor las circunstancias difíciles aprendiendo a hacerse cargo de manera efectiva con gracia y calma. Esto hace que el hogar sea más pacífico y confiado.

LECCIONES INTERACTIVAS EN LÍNEA



Lecciones rápidas y fáciles de seguir para que usted y su hijo las experimenten juntos. Las lecciones son narradas por Charge, un adorable personaje que representa nuestro Locus de control interno (la capacidad de controlar nuestros pensamientos y emociones).



Cada lección incluye tres videos atractivos que enseñan conceptos centrales junto con actividades interactivas para dominar conceptos centrales.



Las herramientas de audio para calmar y las indicaciones de conversación familiar se proporcionan como extras para que las familias las usen entre lecciones.

BENEFICIOS DEL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL

- La introducción temprana del aprendizaje socioemocional construye una base para la resiliencia infantil
- Normalizar la "aptitud" mental genera positividad
- Crear un lenguaje común en el hogar promueve el crecimiento socioemocional y el bienestar

empowerU

Por Qué EMPOWERU:

Las lecciones son fáciles de seguir y atractivas para usted y su hijo. Las técnicas aprendidas se pueden utilizar en la vida cotidiana.

En solo 15 minutos, 2 veces por semana, puede ayudar a su hijo a mejorar la autorregulación, garantizado.

Aprenderá cómo ayudar a su hijo a identificar y manejar sus grandes emociones ahora y en el futuro.

Desarrollado por dos padres médicos infantiles con más de 50 años de experiencia.

TESTIMONIOS

"EmpowerU equipó a nuestra familia con las herramientas para ayudar a mi hijo a reconocer y regular sus emociones". - Mamá de un niño de 7 años

"¡A mi familia y a mí nos encanta este curso! A menudo consultamos a Charge en situaciones difíciles" - Papá de un niño de 4 años

¿PREGUNTAS?

¡CHARLEMOS!

info@empoweru.education

<https://empoweru.education>



Healthy Emotions Happy Families

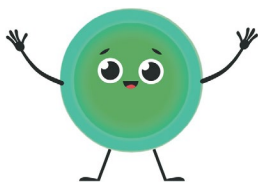
PREK-AGE 7

Буває важко зрозуміти, як підтримати свою дитину у важливій роботі по боротьбі з багатьма стресовими факторами в її житті, щоб вона могла бути впевненою, самостійною дитиною, здатною з витонченістю долати життєві перешкоди.

EmpowerU пропонує конкретні, легкі для виконання уроки, які навчають вас і вашу дитину, як саморегулюватися, керувати своїми сильними емоціями та як орієнтуватися в ситуаціях за допомогою свого «внутрішнього тренера».

Сім'ї вивчать, практикують і опановують засоби та стратегії заспокоєння, які допоможуть усім (включно з батьками) краще справлятися зі складними обставинами, навчаючись ефективно брати на себе відповідальність з витонченістю та спокоєм. Це робить сім'ю більш мирною та впевненою у собі.

ІНТЕРАКТИВНІ ОНЛАЙН УРОКИ



Швидкі та прості уроки для вас і вашої дитини. Уроки веде Чардж, милий персонаж, який представляє наш внутрішній локус контролю (здатність контролювати свої думки та емоції).



Кожен урок містить три захоплюючі відеоролики, які навчають основним поняттям разом із інтерактивними вправами для засвоєння основних понять.



Аудіозаспокійливі інструменти та підказки для сімейної розмови додатково надаються для сімей, і їх можна використовувати між уроками.

ПЕРЕВАГИ СОЦІАЛЬНО-ЕМОЦІЙНОГО НАВЧАННЯ

- Раннє впровадження соціально-емоційного навчання закладає основу стійкості дитини
- Нормалізація психічної «придатності» створює позитив
- Створення спільної мови вдома сприяє соціальному емоційному зростанню та добробуту

empowerU

ЧОМУ EMPOWERU?

Уроки прості у виконанні та захоплюючі для вас і вашої дитини. Отримані прийоми можна використовувати в повсякденному житті.

Лише за **15 хвилин 2 рази на тиждень** ви можете допомогти своїй дитині покращити саморегуляцію - гарантовано.

Ви дізнаєтесь, як допомогти вашій дитині розпізнавати свої сильні емоції та керувати ними зараз і в майбутньому.

Розроблено двома батьками-лікарями з більш ніж **50-річним** досвідом роботи.

ВІДГУКИ

«EmpowerU надав нашій сім'ї інструменти, щоб допомогти моїй дитині визнавати та регулювати свої емоції». - Мама семирічної дитини

«Я і моя сім'я обожнюємо цей курс! У складних ситуаціях ми часто звертаємось до Чарджу» - тато чотирирічної дитини

ПИТАННЯ?

ДАВАЙТЕ
ПОГОВОРИМО!



info@empoweru.education
https://empoweru.education

Healthy Emotions Happy Families

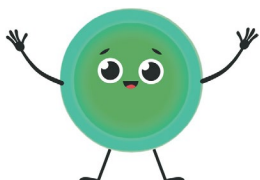
PREK - AGE 7

Иногда бывает трудно понять, как помочь ребенку справиться с важной задачей по координации многочисленных факторов стресса в его жизни, чтобы он мог быть уверенным и самостоятельным ребенком, способным преодолевать жизненные препятствия с благосклонностью.

EmpowerU предлагает конкретные простые для понимания уроки, которые научат вас и вашего ребенка саморегуляции, управлению своими сильными эмоциями и тому, как ориентироваться в ситуациях с помощью своего «внутреннего тренера».

Семьи будут изучать, практиковать и осваивать инструменты и стратегии успокоения, которые помогут всем (включая родителей) лучше справляться с трудными обстоятельствами, научившись эффективно брать на себя ответственность с благосклонностью и спокойствием. Это делает семью более мирной и уверенной в своих силах.

ИНТЕРАКТИВНЫЕ ОНЛАЙН-УРОКИ



Быстрые и простые уроки для вас и вашего ребенка, позволяющие совместно решать задачи. Уроки ведет Чардж, милый персонаж, представляющий наш внутренний locus контроля (способность контролировать свои мысли и эмоции).



Каждый урок включает в себя три увлекательных видеоролика, которые обучают основным понятиям, а также интерактивные упражнения для освоения основных понятий.



Приборы, создающие успокаивающее звуковое сопровождение и подсказки для семейного разговора предоставляются семьям в качестве дополнительных материалов для использования в промежутках между уроками.

ПРЕИМУЩЕСТВА СОЦИАЛЬНО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ОБУЧЕНИЯ

- Раннее введение социально-эмоционального обучения закладывает основу устойчивости характера ребенка.
- Нормализация умственной «подготовленности» создает
- позитивный настрой Создание общего языка дома способствует социальному эмоциональному росту и благополучию

empowerU

ПОЧЕМУ EMPOWERU?

Уроки просты и увлекательны для вас и вашего ребенка.

Изученные приемы можно использовать в повседневной жизни.

Всего за **15 минут 2 раза в неделю** вы можете помочь своему ребенку улучшить саморегуляцию - **гарантировано.**

Вы узнаете, как помочь ребенку определять свои сильные эмоции и управлять ими сейчас и в будущем.

Разработан двумя детскими врачами-родителями с более чем **50-летним** стажем.

ОТЗЫВЫ

«EmpowerU предоставил нашей семье инструменты, которые помогли моему ребенку распознавать и регулировать свои эмоции». - мама семилетки

«Я и моя семья обожаем этот курс! Мы часто обращаемся к Чардж в сложных ситуациях" - мама 4-летнего ребенка

ВОПРОСЫ? ДАВАЙТЕ Поговорим!

info@empoweru.education
<https://empoweru.education>



Healthy Emotions Happy Families

PREK-AGE 7

empowerU

ولي EMPOWERU:

دا بنيابي ډېره سخته وي چې پوه شئ چې څرنگه له خپل ماشوم سره د دوی په ژوند کې د ډېری فشارونو اداره کولو په مهم کار کې له هغوی ملاتړ وکړئ ترڅو دوی ډاډه واوسي، له هغو خپل لارو ماشومانو سره چې کولی شي په برياليتوب سره د ژوند خنډونه ليرې کړي.

EmpowerU د درسونو د تعقيب لپاره خورا اسانه چمتو کوي چې له مخې يې تاسو او ستاسو ماشوم ته درس ورکوي چې څرنگه کولی شئ ځان تنظيم کړئ، د دوی ستر احساسات اداره کړئ او د خپل داخلي لارښوونکی په کارولو سره څرنگه اړونده وضعیت پر مخ یوسي.

کورنۍ به د آرامه پاتې کېدو وسيلې او تگلارې زده کړي، هغه تگلارې به عملي او ځانونه به پرې ښه پوه کړي چې (د والدينو په گډون) په ښه توگه، د زده کړې له لارې د سختو شرايطو په اداره کولو کې له هر چا سره مرسته کوي ترڅو په اغېزمنه توگه په برياليتوب او آرامۍ سره يو څوک هغه مسوليتونه پر غاړه واخلي چې له دې لارې د يوې آرامې او باوري کورنۍ لپاره رامنځته کېږي.

دلته د درسونو تعقيب کول اسانه دي او تاسو خپله ستاسو له ماشوم سره يو ځای کار کولو ته هڅوي. زده شوي تخنيکونه يې په ورځني ژوند کې کارول کيدلی شي.

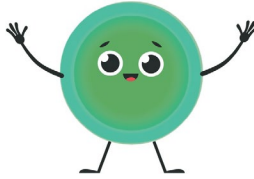
يوآخي په 15 دقيقو کې په اوونۍ کې 2 ځله تاسو کولی شئ له خپل ماشوم سره د ځان د تنظيم په ښه کولو کې مرسته وکړئ - له دې يې تضمین درکول کېږي.

تاسو به زده کړئ چې څرنگه له خپل ماشوم سره مرسته وکړئ ترڅو خپل ستر احساسات په اوس وخت او راتلونکي کې وپېژني او هغه اداره کړي.

له 50 کلني تجربې سره دغه خدمات د والدينو او ماشومتوب اړوند د دوو ډاکټرانو له لوري رامنځته شوي دي.

په آنلاین ښه دوه اړخيز درسونه

په چټکه او اسانه توگه ستاسو او ستاسو د ماشوم لپاره يو ځای د درسونو تعقيب ته لاره هواروي. درسونه د مسوليت د احساس له مخې وړاندې کېږي چې، دا يوه داسې په زړه پورې ځانگړتيا ده چې زموږ د کنترول د داخلي مرکز (زموږ د افکارو او احساساتو د کنترول کولو د وړتيا) استازيتوب کوي.



په هر درس کې درې اړونده ویديويگانې شاملې دي چې د اصلي مفکورو د زده کولو لپاره له دوه اړخيزو فعاليتونو سره د اصلي مفکورو زده کړه اسانوي.



د آرامې احساس د ورکولو غريز وسایل او د کورنۍ اړوند خبرو اترو وړاندیزونه د کورنيو لپاره د درسونو په منځ کې د کارولو لپاره د اضافي وسيلو په توگه په واک کې ورکول کېږي.



ريښتيني سپارښتنې

"EmpowerU زموږ کورنۍ په داسې وسایلو سره سمبل کړه چې زما له ماشوم سره يې مرسته وکړي ترڅو خپل احساسات وپېژني او هغه تنظيم کړي." - د 7 کلن ماشوم مور

"زه او زما کورنۍ له دې کورس سره مينه لرو! موږ زياتره وختونه په ننگونو کې د مسوليت له احساس څخه کلر اخلو." - د 4 کلن ماشوم پلار

که په دې اړه کومې پوښتنې لرئ؟ راځئ چې خبرې وکړو!

د ټولنيزو احساساتو د زده کړې گټې

- د ټولنيزو احساساتو زده کړې معرفي کول د ماشوم د انعطاف پذيرۍ اساس جوړوي
- ذهني "جوړتيا" د نورمال ساتلو مثبتوالي رامنځته کوي چې له مخې يې په کور کې د افهام او تفهيم رامنځته کول ټولنيزو احساساتو او هوساينې ته وده ورکوي د

info@empoweru.education
https://empoweru.education



Healthy Emotions Happy Families

PREK-AGE 7

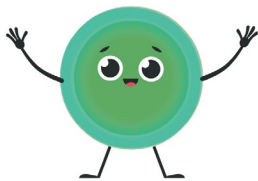
Cov Siab Ntsws Kev Xav Nyob Zoo, Cov Tsevneeg Nyob Kajsiaib Lug

Nws kuj yog ib qho nyuaj uas tsis paub xyov yuav los txhawb yus tus menyuam licas hauv lub luaghaulwm tseemceeb ntwam kev tswj saib xyuas ntau yam uas ua rau muaj kev ntxhovsiab hauv lawv lub neej kom lawv ho muaj peevxwm tsis txajmuag, ua ibco menyuam paub qhia-saib xyuas tus kheej los tawmtsam yeej lub neej cov kev nyuaj nrog kev zoo.

EmpowerU muab cov kev qhia uas yoojyim thiab ruaj khov rau los ua raws uas cob qhia koj thiab koj tus menyuam yuav tswj-tus kheej licas, tswj lawv cov siab ntsws kev xav loj loj thiab yuav los taug daws cov teebmeem los ntwam txoj kev siv lawv qhov Inner Coach.

Cov tsevneeg yuav kawm, xyaum thiab kawm txawj siv cov twj thiab tswvyim coj tus nyob ua siab txias txias uas cov ntwam yuav pab sawvdaws (xam cov niam txiv thiab) tswj tau zoo zog ntxiv cov teebmeem nyuaj nyuaj los ntwam txoj kev kawm paub los ntaus thawj coj muaj kuab, ua tau zoo nrog kev zoo thiab ua siab txias txias. Qhov no ua rau ib lub cuabyig muaj kev thajyeeb thiab muaj peevxwm.

ONLINE COV KEV QHIA SIB COG KAWM UA UAKE



Sai sai thiab yoojyim los ua raws cov kev qhia rau koj thiab koj tus menyuam los sib cog kawm ua uake. Cov kev qhia yog tsim tawm los ntwam Charge, ib tug uas ntxim ntxim hlub uas sawvcev peb qhov Internal Locus of Control (qhov peevxwm los tswj peb lub hlwb thiab siab ntsws cov kev xav).



Txhua qhov kev qhia muaj peb daim yeejyajkiab uas txaus ntxim nyiam los koom nrog uas qhia cov hauvpaus ntsiab lus kev kawm nrog rau cov kev ua uas kawm uake nrog lwm tus/ib qho twg kom los kawm txawj cov hauvpaus ntsiab lus.



Cov twj suab ua rau siab txias thiab tsevneeg qhov kev sib tham cov ntsiab lus muaj muab rau tam li yog cov tshaj ntxiv muab tuaj rau cov tsevneeg tau siv nyob cov ntu nruabnrob ntwam ib qho kev qhia rau qhov kev qhia tom ntej.

COV TXIAJNTSIM NTAWM KEV KAWM TXOG SIAB NTSWS KEV XAV (SOCIAL EMOTIONAL LEARNING)

- Kev pib paub ntxov ntwam kev kawm txog siab ntsws kev xav tsim ib qho hauvpaus ntwam menyuam txoj kev ua siab tawv
- Ua rau lub hlwb txoj kev xav kev noj qab nyob zoo tsis yog ib qho loj loj luag twg "fitness" tsim kev zoo
- Tsim hom lus sawvdaws siv nram tsev txhawb siab kev loj hlob siab ntsws kev xav thiab kev noj qab haus huv

empowerU

VIM LICAS EMPOWERU:

Cov kev qhia uas yoojyim los ua raws thiab ntxim nyiam los koom uake rau koj thiab koj tus me nyuam. Cov tswvyim uas kawm tau los kuj siv lawv tau rau txhua hnub hauv lub neej.

Tsuas yog li hauv 15 feeb 2x/ib limtiam xwb koj kuj pab tau koj tus menyuam txhim kho txawj tswj tus kheej ntxiv tua - lav tau.

Koj yuav kawm txog yuav ua licas los pab koj tus menyuam txheeb thiab tswj nws siab ntsws cov kev xav loj loj nyob lub caij ntwam no thiab rau yav pem suab.

Tau tsim tawm los ntwam ob tug niam txiv loj hlob uake uas yog neeg txawj sab tshuaj xyuas nov uas muaj 50 xyoo kev ua haujlwm tawm los.

COV LUS TIM KHAWV

"EmpowerU npaj peb tsevneeg nrog cov twj los pab kuv tus menyuam qhov kev paub thiab tswj nws siab ntsws cov kev xav." – Leej niam ntwam tus menyuam 7 xyoo

"Kuv tsevneeg thiab kuv nyiam qhov kev kawm no heev! Peb feem ntau yuav tuaj sablaj nrog Charge txog cov teebmeem nyuaj" – Leej txiv ntwam tus menyuam 4 xyoo

COV LUS NUG? CIA PEB SIB THAM!

info@empoweru.education
https://empoweru.education



Healthy Emotions Happy Families

PREK - AGE 7

empowerU

چرا EMPOWERU:

اینکه بدانید چگونه باید به فرزند خود در امر مهم مدیریت کردن بسیاری از عوامل استرس زا در زندگی شان کمک کنید تا بتوانند کودکی دارای اعتماد به نفس و خود راهبر باشند تا بتوانند با حفظ تعادل بر موانع زندگی خود غلبه کنند ممکن است کار دشواری باشد.

EmpowerU دروس ساده قابل فهمی را ارائه می کند که نحوه خود کنترلی، مدیریت کردن هیجانات مهم و نحوه پشت سر گذاشتن شرایط با استفاده از مربی درونی خود را به شما و فرزندتان می آموزند.

خانواده ها ابزار و استراتژی های آرام سازی را می آموزند، تمرین می کنند و بر آنها تسلط پیدا می کنند که به همه (از جمله والدین) کمک می کنند از طریق آموختن قبول مسئولیت با حفظ آرامش و تعادل شرایط دشوار را مدیریت نمایند. این امر باعث می شود خانواده آرام تر و دارای اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید.

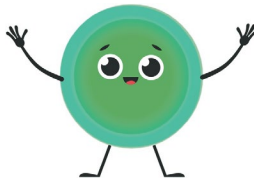
دروس برای شما و فرزندتان از نظر یادگیری ساده و مشارکت دهنده هستند. تکنیک هایی که آموخته می شوند را می توان در زندگی روزمره به کار برد.

فقط در 15 دقیقه 2 بار در هفته شما می توانید به فرزند خود در بهبود خود کنترلی کمک کنید. تضمین شده است.

شما یاد می گیرید به فرزند خود کمک کنید هیجانات بزرگ خود را در زمان حال و آینده بشناسد و مدیریت کند.

دروس تعاملی آنلاین

دروس قابل فهم سریع و ساده برای شما و فرزندتان تا در کنار یکدیگر به تجربه کردن بپردازید. دروس توسط چارج، یک شخصیت دوست داشتنی روایت می شوند که مرکز درونی کنترل ما (توانایی کنترل افکار و هیجانات) را نشان می دهد.



هر درس شامل سه فیلم مشارکت دهنده است که مفاهیم اصلی به همراه فعالیت های تعاملی برای تسلط پیدا کردن بر مفاهیم اصلی را درس می دهند.



ابزارهای آرام سازی صوتی و عبارات شروع کننده مکالمه خانوادگی به عنوان ابزارهای اضافه در اختیار خانواده ها قرار داده می شوند تا از آنها در بین دروس استفاده شوند.



تهیه شده توسط دو متخصص بالینی والد کودک دارای بیش از 50 سال تجربه.

توصیه نامه

«EmpowerU خانواده ما را به انزای مجهز کرد تا به فرزندم در شناخت و کنترل هیجاناتش کمک کنم.» - مادر یک کودک 7 ساله

«من و خانواده ام عاشق این دوره هستیم! ما در شرایط چالش انگیز اغلب به چارج مراجعه می کنیم.» - پدر یک کودک 4 ساله

پرسش ها؟
بیا حرف بزنیم!

info@empoweru.education
https://empoweru.education

مزایای یادگیری اجتماعی عاطفی

- معرفی زود هنگام یادگیری اجتماعی عاطفی شالوده ای برای تاب آوری کودک ایجاد می کند.
- نرمال سازی «تناسب اندام» روانی باعث ایجاد مثبت نگری می شود زبان مشترک در خانه
- رشد و سلامت اجتماعی عاطفی را ارتقا می دهد.



Healthy Emotions Happy Families

PREK - AGE 7

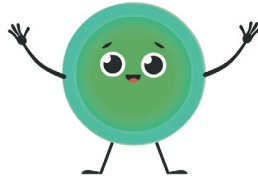
لعله من الصعب معرفة طرق دعم الطفل في مساعيه الهامة لإدارة العديد من الضغوطات في حياته بحيث يصبح طفلا واثقا وموجها ذاتيا وقادرا على تجاوز عقبات الحياة بثبات.

يقدم EmpowerU دروسا ملموسة سهلة التعلم، تعلمك أنت وطفلك تنظيم ذاتي وإدارة العواطف الكبيرة وطرق اجتياز المواقف باستخدام المدرب الداخلي.

تتعلم الأسر وتندرب وتتقن أدوات واستراتيجيات التهدئة التي تساعد الجميع (بما في ذلك الآباء) على إدارة الظروف الصعبة بشكل أفضل عبر تعلم حمل المسؤولية بثبات وهدوء، مما يعزز وجود السلام والثقة في كنف الأسرة.

دروس تفاعلية عبر الإنترنت

دروس سريعة وسهلة التتبع لك ولطفلك لتأخذوها معا. راوي الدروس هو المسؤولية Charge، وهي شخصية محببة تمثل موضع التحكم الداخلي (القدرة على التحكم بالأفكار والعواطف).



يتضمن كل درس ثلاثة مقاطع فيديو أخاذا تدرس المفاهيم الأساسية بالإضافة إلى الأنشطة التفاعلية لإتقان المفاهيم الأساسية.



يتم توفير أدوات تهدئة الصوت وبادئات المحادثة العائلية كإضافات يمكن للأسر استخدامها بين الدروس.



فوائد التعليم العاطفي الاجتماعي

إن التقديم المبكر للتعليم العاطفي الاجتماعي يؤسس لمرونة الطفل يؤدي تطبيع "اللياقة" الذهنية إلى بناء الإيجابية وخلق لغة مشتركة في المنزل تساعد على تعزيز النمو الاجتماعي العاطفي والرفاهية

empowerU

لماذا EMPOWERU:

الدروس أخاذا وسهلة التتبع لك وللطفل يمكن استخدام التقنيات التي تم تعلمها في الحياة اليومية.

في غضون 15 دقيقة فقط على مدى اسبوعين، يمكنك مساعدة طفلك على تحسين التنظيم الذاتي - النتائج مضمونة.

سوف تتعلم كيف تساعد طفلك في التعرف على عواطفه الكبيرة وإدارتها الآن وفي المستقبل.

تم تطويره من قبل اثنين من الأطباء المختصين بتربية الأطفال بخبرة أكثر من 50 عاما.

شهادات

'لقد قدمت شركة EmpowerU لعائلتنا الأدوات التي تساعد الطفل بالتعرف على عواطفه وتنظيمها'. - أم لطفل بعمر 7 سنوات

'أسرتي وأنا نحب هذا البرنامج التعليمي! غالبا ما نقوم بالتحقق مع Charge في المواقف الصعبة' - أب لطفل بعمر 4 سنوات

هل لديك أسئلة؟ نتحدث!

info@empoweru.education
https://empoweru.education

